



Séniors, et alors?!

Besoins et projets en commun(e)s

#2 - Bien vieillir "Chez soi" - Les propositions du Codev

Décembre 2021

SOMMAIRE

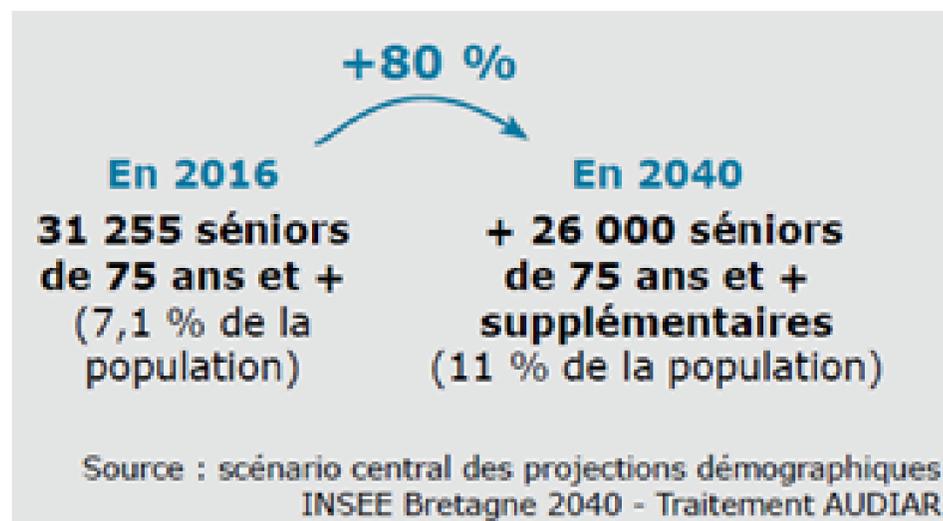
L'origine du projet	p. 3
Feuille de route 2021	p. 8
Quinze préconisations du Codev aux élus des communes et de la métropole sur le « chez soi » des aînés	p. 10
La commune comme ensemble, aux côtés de acteurs et projets existants	p. 11
Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir	p. 15
Bien vieillir « Chez soi » : recueil de témoignages	p. 27
Ressources pour aller plus loin	p. 28
Projet "Séniors, et alors ?!" – les suites	p. 29

Vieillissement de la population d'ici 2040 : un "tsunami démographique" sur Rennes Métropole



Des chiffres qui alertent les acteurs locaux au Conseil de développement de la métropole de Rennes

Sur Rennes Métropole : Forte évolution démographique des séniors de 75 ans et + d'ici 2040



Mais aussi

- > Des séniors en meilleure santé plus longtemps
- > Des besoins variés et évolutifs

*« Nous sommes à la charnière d'un changement profond de vie
sociétale des aînés. C'est motivant, encore faut-il être acteur, et nous
pouvons être acteurs. »*

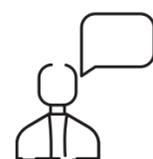
Daniel Dein, Assia Réseau UNA, ancien maire d'Orgères

Eviter la rupture domicile EHPAD



21% des plus de 85 ans sont en EHPAD (ARS, INSEE 2020)

- > Les constructions d'EHPAD (établissement d'hébergement des personnes âgées dépendantes) et le nombre de places sont maîtrisées par l'Etat via l'ARS et ne couvriront pas toutes les demandes
- > L'EHPAD ne s'avère dans tous les cas pas une réponse adaptée à tous les besoins et attentes des personnes âgées dépendantes, notamment celles ayant leur autonomie mentale (GIR 3 à 6)



85% des personnes âgées souhaitent rester à domicile (sondage IFOP 2019)

- > manque d'anticipation sur une éventuelle perte d'autonomie
- > Une rupture brutale entre le domicile et l'EHPAD

« Il y a un besoin qualitatif véritable: le souhait de rester à domicile même en situation de dépendance. »

Rémi Locquet, Directeur de l'EHPAD Saint-Louis, groupe HSTV

Un collectif d'acteurs locaux mobilisés au Codev

QUI?

Le Conseil de développement de la métropole de Rennes (Codev),

- un lieu de dialogue, de propositions et de débat sur les enjeux économiques, sociaux, sociétaux et environnementaux de la métropole de Rennes
- composé d'acteurs bénévoles du territoire issus d'horizons diversifiés



Une intention de départ : mettre en visibilité les enjeux du vieillissement sur le territoire, en y apportant un regard positif, multi-acteurs, et inspirant pour les décideurs locaux.

POURQUOI... ce sujet ?

Constat de départ :

- **L'augmentation quantitative** des personnes âgées dans les décennies à venir
- Le **regard porté sur les personnes âgées**, jugées « à charge »

POURQUOI... un collectif "Séniors, et alors?!" au Codev?

Il contribue au sujet du vieillissement sur le territoire métropolitain :

- par ses valeurs : Regards croisés, interpellation, ouverture, ...
- en apportant un regard positif sur la question du vieillissement, révélant la dynamique des acteurs locaux et initiatives permises par l'investissement des personnes âgées
- en mobilisant un collectif de membres Codev, acteurs et partenaires de divers origines et profils
- avec un souhait : mobiliser les élus locaux dès le début du processus

Une première publication en 2020

« *La crise sanitaire, ses impacts sociaux chez et pour les aînés et aidants* »
Janvier 2021

Recueil de témoignages d'acteurs après le 1er confinement
Réorganisation et objectifs de la feuille de route du Codev pour 2021



Les messages forts de cette publication, qui portent toujours le travail du groupe « Séniors, et alors?! »

- Portons un regard positif sur nos aînés
- Permettons à chacun de vivre "chez soi" et "dans la ville" au plus près de ses attentes
- Pensons l'avenir des séniors à l'échelle communale

Feuille de route 2021

QUOI?

Sur la métropole de Rennes, quels sont les besoins des aînés d'aujourd'hui et de demain, des aidants et des professionnels ?

Qu'ont-ils déjà mis en place et quels sont les manques ?

Comment mieux travailler ensemble à l'échelle des communes, entre élus, services publics, associations, entreprises privées, voisinage, et avec les aînés, pour identifier les besoins, des projets inspirants, et de nouvelles solutions ?

AVEC QUI?

Les enjeux du vieillissement et de la prise en considération des personnes âgées : un sujet de travail choisi par les membres bénévoles du Codev, dans leur diversité

Un groupe de travail "Séniors, et alors?!" lancé en 2020

Les copilotes :

- Jean Lemesle, CLIC Alli'âges
- Gilles Morel , UDAF Ille et Vilaine

Une quinzaine de membres Codev rejoints par des acteurs locaux intéressés

Feuille de route 2021

COMMENT?

En deux temps :

- « chez soi » jusqu'en juin 2021
- « dans la ville » sur la suite de l'année 2021

Sur l'axe "chez soi" :

Des interviews auprès d'acteurs ressources, de porteurs de projets sortant des « tuyaux d'orgue habituels », et de personnes concernées.

15 entretiens qualitatifs, sans visée exhaustive, disponibles en ligne sur le site du Codev et dans une publication dédiée

Rencontre-débat le 9 juin 2021 > état des lieux

Atelier métropolitain le 12 octobre 2021 > propositions aux élus



Séniors, et alors ?!
Besoins et projets en commun(e)s
#2 - Bien vieillir « chez soi » -
Témoignages d'acteurs et de
personnes concernées

Septembre
2021



**15 propositions identifiées
pour avancer sur la
métropole de Rennes**

Le "chez soi" des aînés :
15 propositions à l'intention des élus des
communes et de Rennes Métropole

#CHEZ SOI

La commune comme ensemble aux côtés des acteurs et projets existants

Préalable :

- > Etre dans l'écoute des besoins des personnes âgées concernées
- > Ne pas imposer la même chose partout

«Nous avons tous un rôle à jouer, en allant à la recherche de ce que veulent vraiment les personnes âgées. Il faut faire des rencontres autour d'un café, discuter, avec les citoyens et recueillir leurs attentes.» Joelle Le Gall, BVE35

*« On parle beaucoup du vieillissement, mais on ne nous demande pas directement notre avis. Et on n'ose pas forcément prendre la parole »
Nicole, adhérente de l'OPAR*

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier aux côtés des acteurs et projets existants

- 1 Développer fortement l'offre d'hébergement par territoire **en anticipation** des projections démographiques et **en fonction des besoins** des personnes concernées à l'échelle locale (communale ou par secteur de Rennes Métropole)

« Pour les personnes qui se déplacent en déambulateur, les trottoirs ne sont pas larges... »

Un résident de la Maison Helena de Montgermont

> Besoins :

- Implantation du projet : proximité des commerces, médecins, santé, voirie
- Vie collective et animation : des espaces communs à prévoir, une animation à financer et pérenniser
- Co-construction et partenariat : des acteurs déjà présents sur le territoire, à concerter puis impliquer

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier, aux côtés des acteurs et projets existants

- 1 Développer fortement l'offre d'hébergement par territoire **en anticipation** des projections démographiques et **en fonction des besoins** des personnes concernées à l'échelle locale (communale ou par secteur de Rennes Métropole)

> Proposition : 4 typologies de logements pour un parcours résidentiel complet



Degré de dépendance : 4 étapes dans le parcours



> Des résidences intermédiaires à imaginer, en complément de l'offre de résidences séniors en fort développement actuellement

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier, aux côtés des acteurs et projets existants

« Une inquiétude : une « silver économie » de demain à deux vitesses »

Rémi Coudron, Assia Réseau Una

Points d'attention et d'inquiétude :

- > risque d'une sursollicitation non choisie des familles et des aidants à défaut de solutions de logements et de services accessibles
- > problématique de la **faible rémunération et attractivité des métiers du soin et de l'accompagnement**

« En moyenne, un aidant (tout âge confondu) s'occupe d'un proche 16 heures par semaine en lui apportant une aide quotidienne ».

Joelle Le Gall, Bien vieillir ensemble 35

« Chez les jeunes soignants, l'autonomie à domicile fait peur ».
« Un autre frein au recrutement reste les salaires : sur les structures médico-sociales, ils sont plus faibles qu'à l'hôpital »

Lauriane Delin, Centre de Soins Mutualité Française d'Ille et Vilaine

« 15% des plans d'aide ne sont pas réalisés en totalité. Plus nous avançons dans le temps, plus cela s'accroît »

Rémi Coudron, Assia Réseau UNA

« Si rien ne change, nous allons retomber sur un problème d'aidant familial. »

Ronald Lozachmeur, Assia Réseau UNA

#CHEZ SOI

La commune comme ensemble, aux côtés des acteurs et projets existants

2 Imaginer des **formats de résidences**, d'habitations ainsi que des **services à domicile accessibles financièrement** pour tous les profils de populations Séniors (logement social, logement privé...) en proximité des services et commerces

L'expérimentation EHPAD Hors les Murs

« Le principe : proposer un maintien à domicile avec des réponses plus graduelles »

« L'expérimentation EHPAD Hors les Murs comporte 3 dimensions : l'accompagnement, la coordination et la sécurisation du domicile »

Rémi Locquet, directeur de l'EHPAD Saint Louis à Rennes, groupe HSTV

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier, aux côtés des acteurs et projets existants

3 Inciter et **accompagner** les personnes concernées à **adapter leur domicile**, et à imaginer la **possibilité de déménager** vers un logement mieux adapté, en proximité, correspondant à leur besoin.

Les pistes :

- > Entrer en contact via les familles, les aidants
- > Soutenir, appuyer, outiller également les aidants
- > Proposer aux aînés de visiter / tester les logements novateurs
- > Un rôle crucial à jouer par les **CCAS**

«Des élus prescripteurs de l'adaptation du domicile auprès de leurs concitoyens seniors ».

Lenaïc Toutain, Neotoa

«On ne doit pas attendre d'être dépendant pour faire un choix, pour vivre le plus longtemps possible dans son domicile »

Marie-Louise, adhérente de l'OPAR

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier, aux côtés des acteurs et projets existants

4 Repérer les personnes isolées ou non accompagnées en proximité pour pouvoir les accompagner



Les pistes :

- > Qualifier/recenser les aînés dans l'outil Immoweb partagé entre les bailleurs sociaux, comme cela est déjà fait pour les personnes handicapées
- > Recueillir les retours, alertes des infirmiers, des facteurs, qui restent les premiers points de contact pour les aînés isolés
- > Avoir une vigilance particulière pour les personnes âgées avec handicap (physique, mental)

"Nous avons peu de moyens pour rompre l'isolement avec les structures extérieurs, hormis avec les accueil de jour."

Lauriane Delin-Garnier, Centre de soin Les Gayeulles
Mutualité Française d'Ille-et-Vilaine

#CHEZ SOI

La commune comme ensemble, aux côtés des acteurs et projets existants

5 Oser de nouvelles formes de logements, notamment intergénérationnels et interculturels – si cela répond aux besoins exprimés



› Exemples de logements seniors

- Maison Helena, Montgermont
- Projet "Village d'Assia", Orgères
- Logement inclusif "les Demeures du Parc" à Nantes

Mais aussi :

- Logements intergénérationnels "Le Cour des Arts" Neotoa,
- Logements intergénérationnels via l'association Maison en Ville,
- Colocations seniors, via l'association Parasol..
- ...

#CHEZ SOI

La commune comme ensemblier, aux côtés des acteurs et projets existants

6 Identifier un « **coordinateur de vie sociale** » dans tout projet de logement collectif avec des séniors et **anticiper son financement**

› Un coordinateur de vie sociale c'est quoi?

«Il n'intervient pas dans le "soin" des personnes. Son rôle est vraiment de créer du lien, rompre l'isolement, assurer une réelle écoute avec les résidents, entre les résidents, et être bienveillant.»

Anne-Claire Legendre, Espacil Habitat

A propos du projet Village d'Assia à Orgères «L'animation est confiée à Assia réseau UNA et le CCAS de la commune intervient pour équilibrer le budget de fonctionnement.»

Daniel Dein, Assia Reseau Una

› Désormais, possibilité de **financement via la Conférence des financeurs**

#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

A l'échelle de la métropole rennaise et des communes

7 Disposer d'un **chemin directeur** à l'échelle des secteurs de Rennes Métropole

8 Disposer d'une **enquête qualitative locale** sur les besoins et attentes des seniors et des aidants

Ce qui a fait débat : qui doit assurer cette coordination ?

> Travail actuellement à l'échelle du Département d'Ille et Vilaine, à connaître et rendre visible

« Nous sentons le besoin de savoir qui pilote, entre Etat, sécurité sociale, département, etc. »

Daniel Erhel, membre du collectif "Seniors, et alors?!"

> Lancement de la démarche "Rennes Métropole Amie des Aînés" : une réflexion et structuration bienvenue à l'échelle de la métropole de Rennes



#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

A l'échelle de la métropole rennaise et des communes

9 Travailler avec la diversité d'acteurs impliqués ou en lien avec ces publics seniors, qui ont su s'adapter et proposer des services innovants

- › éviter les doublons
- › clarifier et rendre visible

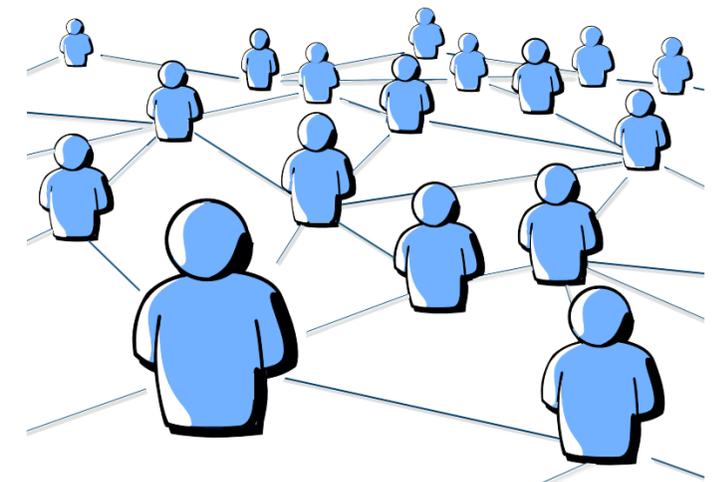
l'offre de services

« Il faut que les acteurs de terrain, trop dispersés, se mettent en valeur pour permettre un regard «par le terrain ».

Pierre Grimaud, chargé de mission bien vieillir, CRESS Bretagne

« Nous pensons qu'il y a de la place pour le monde, car le chantier et les besoins sont immenses »

Olivier Baccialonne,
Groupe La Poste



#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

A l'échelle de la métropole rennaise et des communes

10 Identifier des lieux d'accueil et d'accompagnement à destination des **personnes âgées**, des **aidants** et des **familles**, par secteur de Rennes Métropole et dans les **quartiers de Rennes**

- Accompagner les personnes
- Mettre en visibilité les solutions existantes (offres et projets de logements, services, vie quotidienne...)

> Les exemples inspirants :

- La Longère à Mordelles, portée par le CIAS à l'Ouest de Rennes
- La Maison des aînés et des aidants sur Rennes
- Les CLIC, Centres Locaux d'Information et de Coordination

« Aujourd'hui, c'est la personne qui part à la recherche de structures d'aides aux aidants. En tant que SSIAD nous pouvons être relais, mais encore faut-il être informés »

Lauriane Delin-Garnier, Centre de Soins Les Gayeullles, Mutualité Française d'Ille et Vilaine

#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

A l'échelle de la métropole rennaise et des communes

- 11** **Créer des espaces de partage d'expériences pour les professionnels des métiers de l'aide et du soin, notamment les indépendants**

- 12** **Se mettre en lien, appuyer , s'associer aux porteurs de projets de construction / réhabilitation à l'intention des séniors, pour soutenir l'innovation dans les formes de logement.**
 - > Diffuser les retours d'expériences
 - > pas de copié collé, chaque commune est différente

#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

Au niveau départemental

13 **Créer un volet « séniors »** dans les **prochains contrats de territoire** (département/ARS/EPCI) pour inciter à la prise en considération et à la mise en œuvre de moyens dédiés aux aînés sur les territoires

« Il faudrait engager une réflexion sur le sujet, prévoir un fléchage de ce type de projet dans les investissements subventionnables d'autant que le contrat de territoire pluriannuel entre le département et la métropole doit être renouvelé prochainement. »
Daniel Dein, Assia Réseau UNA

#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

Au niveau régional

14 Inciter au **financement de formations continues et initiales dans les métiers du soin et de l'accompagnement à domicile ou en établissement**, par la Région Bretagne

- Apporter une réponse au manque de ressources humaines sur ces métiers
- Développer une économie de proximité, vertueuse, autour des besoins liés à l'avancée en âge

Les pistes :

- > Proposer une spécialité gériatrique dans les formations aides-soignants
- > élargir le périmètre d'intervention des aides-soignants à domicile (petits pansements...)

« Il est plus que temps de redorer ces métiers de l'humain »

Michel Barbé, directeur de l'EHPAD Les Jardins du Castel à Chateaugiron

« Cela passe par de la reconnaissance en termes de "gestes et métiers". »

Joëlle Le Gall, présidente BVE 35

#CHEZ SOI

Les outils et étapes nécessaires pour permettre à chacun de bien vieillir

A l'échelle nationale

15 Relayer les messages suivants aux instances nationales :

- **Supprimer la barrière de l'âge** entre le monde du handicap et le monde de la dépendance
- Améliorer la **rémunération, l'attractivité** et la **formation** autour des métiers du soin et de l'accompagnement

"Une barrière de l'âge fixée à 60 ans oppose deux populations : les moins de 60 ans appelés personnes handicapées et les plus de 60 ans appelés personnes âgées dépendantes"

Joëlle Le Gall, Bien vieillir en Bretagne

"Il faut de façon urgente arrêter une recette spécifique pour l'aide à la dépendance des personnes âgées, c'est là le financement du Risque Dépendance."

Rémi Coudron, Assia Réseau UNA

Pour aller plus loin : voir le recueil de témoignages sur le "chez soi"



Séniors, et alors ?!

Besoins et projets en commun(e)s

#2 - Bien vieillir « Chez soi » -
Témoignages d'acteurs et de
personnes concernées

Octobre
2021



- **Retour d'expérience d'un directeur d'EHPAD**

Michel BARBÉ, Directeur de l'EHPAD Les Jardins du Castel, à Châteaugiron

- **L'aide à domicile associative**

Rémi COUDRON, Président de assia Réseau UNA -
Ronald LOZACHMEUR, directeur

- **Soins à domicile mutualistes**

Lauriane DELIN-GARNIER, Cadre coordinateur des soins au Centre de santé les Gayeulles de la Mutualité Française d'Ille-et-Vilaine -
Magalie LOUVEL, Infirmière de suivi

- **Services privés aux particuliers : l'activité « Silver économie & Santé » du Groupe La Poste**

Olivier BACCIALONE, Délégué au Développement Régional - Délégation Régionale du Groupe La Poste en Bretagne

- **Regards des personnes concernées et de leurs familles**

Joëlle LE GALL, Présidente de l'association Bien vieillir ensemble 35 (BVE 35)

- **Témoignages de personnes concernées**

4 adhérents de l'OPAR témoignent de leurs parcours résidentiels

- **Verbatims de résidents d'EHPAD**

- **Expérimentation « EHPAD hors les Murs »**

Sandrine TAFFARY, Coordinatrice de parcours, EHPAD Hors les Murs, et Rémi LOCQUET, Directeur de l'EHPAD Saint-Louis, groupe Hospitalité Saint-Thomas de Villeuneuve

- **Le projet « un avenir après le travail »**

Gwenaél PLANCHIN, Responsable du Projet « Un Avenir après le Travail » et formateur à l'ARESAT

- **Regard des bailleurs sociaux intervenants sur Rennes Métropole**

Nadia LEHMANN, NEOTOA - Lenaïc TOUTAIN, NEOTOA - Sandra LE BLOND, Aiguillon Construction - Anne Claire LEGENDRE, Espacil Habitat - Karine THOMAS, Les Foyers - Anne CLEMENT, Les Foyers - Isabelle CLEMENT, Archipel Habitat

- **Retour d'expérience d'un ancien élu sur le parcours résidentiel à l'échelle communale**

Daniel DEIN, ancien Maire d'Orgères

- **Organisation entre communes à l'échelle intercommunale**

Alain PITON, Président du Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

- **La Maison Helena de Montgermont vue par ses résidents**

9 résidents de la Maison Helena de Montgermont témoignent

- **La résidence inclusive « Les Demeures du parc » à Nantes**

Maud BARREAU, Petits Frères des Pauvres, Coordinatrice de la Maison Les Demeures du Parc, Nantes

- **Le projet de Résidence intermédiaire « Village d'Assia »**

Daniel DEIN, ancien Maire d'Orgères - Isabelle CLÉMENT, Chargée de l'accompagnement du vieillissement et des personnes en situation de handicap à Archipel Habitat - Rémi COUDRON, Président, Assia réseau UNA

- **La démarche Bien Vieillir rassemblant la CRESS et le gérontopôle Kozh Ensemble**

Pierre GRIMAUD, Chargé de mission Bien vieillir

Lexique



Autres ressources sur le "chez soi" des aînés



Dynamiques démographiques dans le Pays de Rennes
AUDIAR

Novembre 2021



Lab Habitat du Gérontopôle Kozh Ensemble



Baromètre « Solitude et isolement quand on a plus de 60 ans en France en 2021 »

Petits Frères des Pauvres

Septembre 2021



Rapport interministériel sur l'adaptation des logements, des villes, des mobilités et des territoires à la transition démographique

Luc Broussy

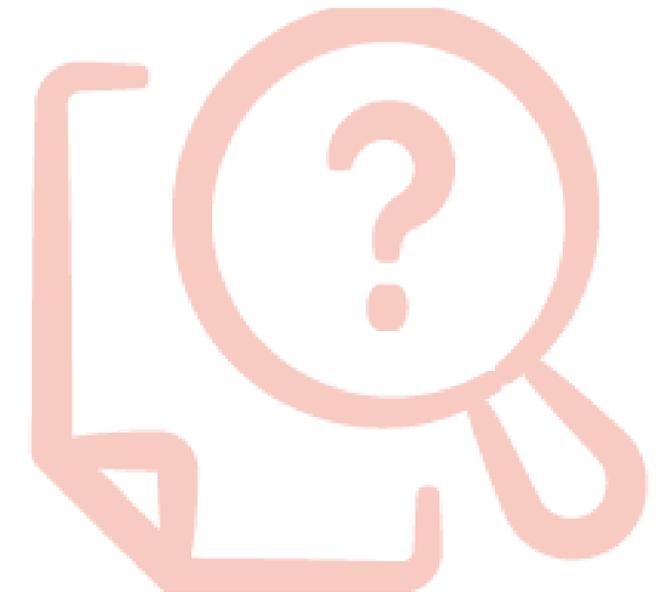
Mai 2021



Reseau Francophone
Ville amie des aînés



SocioGérontologie.
Le podcast pour comprendre les vieux



Projet "Séniors et alors?!" – Les suites

- Deuxième axe de travail "Séniors, et alors" : les **aînés "dans la ville"**
Autour de 3 thématiques :
 - droit à la ville
 - la ville comme lieu de citoyenneté
 - vivre ensemble en ville
- **Propositions sur le "chez soi" des aînés relayées** par le Codev dans les **travaux 2022** sur l'élaboration du nouveau **Programme Local de l'Habitat**
- Valorisation des travaux, propositions et observations du groupe dans la **démarche "Rennes Métropole amie des aînés"**

Les membres du collectif "Séniors, et alors?!"

Co-pilotes de la démarche :

Jean Lemesle, CLIC Alli'âges
Gilles Morel, UDAF Ille et Vilaine

Membres du Codev

Olivier Baccialone (La Poste), Véronique Brush (MCE), Isabelle Clément (Archipel Habitat – ADO Habitat), Daniel Dein (ASSIA réseau UNA), Isabelle Drilleau (CFDT), Denis Finot (Mutualité Française d'Ille-et-Vilaine), Corinne Gelin (Résosolidaire), Joëlle Le Gall (BVE 35), Stephen Tabouet (Association Pimms Médiation Rennes).

Autres partenaires mobilisés

Martine Cruveiller et Hélène Danté (OPAR), Daniel Erhel (Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie), Pierre Grimaud (CRESS Bretagne), Anne-Claire Legendre (Espacil Habitat), Yannick Marquet (EHPAD Saint Cyr), Yves Moussay (Les Petits Frères des Pauvres, Bretagne et pays de la Loire).

Contact technique :

Céline RIGOURD
02 99 01 85 17
c.rigourd@audiar.org

Publication validée par le Bureau du Codev en novembre 2021.

Directeur de la publication :

Dominique CHUFFART, Président du Codev





Retrouvez notre actualité et suivez nos travaux sur :

www.codev-metropolerennes.bzh



Merci à nos partenaires



Conseil de développement de la métropole de Rennes

Audiar

3 rue Geneviève de Gaulle-Anthonioz – CS 40716

35207 Rennes cedex 2

02 99 01 85 15 – contact@codev-metropolerennes.bzh